

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	B menü	Almás szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggets			Erőleves Halpaprikás Túrós csuszával			Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágott Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérrel Almás-fahéjas gombóc Porcukorral		
		Energia: 892.34 Kcal / 3,729.98 Kj			Energia: 907.39 Kcal / 3,792.89 Kj			Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 Kj			Energia: 854.25 Kcal / 3,570.77 Kj			Energia: 1,741.60 Kcal / 7,279.89 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42.80 g	35.48 g	3.78 g	43.26 g	43.78 g	11.71 g	42.51 g	85.78 g	17.21 g	43.46 g	40.65 g	2.02 g	45.57 g	72.84 g	20.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.00 g	43.96 g	5.27 g	83.04 g	0.50 g	10.41 g	100.38 g	0.30 g	5.70 g	76.10 g	0.02 g	6.16 g	223.78 g	59.95 g	14.79 g		
1,7,(3)			1,3,4,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Leier City Center, A* Irodaház
Csoportos adószám: 13783408-6-13

Élelmezésvezető